**"Весёлые старты - весёлые победы!"**

**Автор:** Скворцова Анастасия, ученица 7В класса ГБОУ СОШ №553

Сегодня, 18 ноября, в 553 школе Фрунзенского района прошли весёлые старты для четвёртых и третьих классов.

Весёлые старты включали в себя испытания на выносливость, силу, бег и прыгучесть.

В спорте главное — командный дух, и он присутствовал у наших учеников. В команду от каждого класса вошли самые сильные и ловкие десять человек от класса: пять мальчиков и пять девочек.

На протяжении всего соревнования команды шли вровень, и наши весёлые старты закончились со счётом 10:10. Как говорится, победила дружба!

Я рекомендую вам заниматься спортом, чтобы сохранить здоровье и красоту. Не менее важно в этом вопросе следить за своим питанием и выбирать в пользу здоровых перекусов.

Регулярное занятие спортом поднимает настроение и помогает оставаться в тонусе.

Я задала учащимся вопрос, что мотивирует их на занятие спортом. Ответы получили следующие:

—Дух соревнований (физкультура);

— Сам спорт, мне нравится то, чем я занимаюсь (гимнастика) ;

— Хочу продолжить заниматься этим и выйти в большой спорт (фигурное катание) ;

— Вижу, как другие занимаются, и понимаю, что тоже хочу (футбол);

Я поддержу Вас в начинаниях напутственным словом. Главное не бросать, если что-то не получается, и всегда идти до победного!