

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 553
_____ А.А. Судаков

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «РУСЬ» ГБОУ СОШ № 553 с углубленным изучением английского языка на 2023 – 2024 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях спортом;
- пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.

Задачи:

- Укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию;
- Обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам в спорте;
- Обеспечение прочного овладения системой специальных знаний и умений;
- Развитие двигательных способностей.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1.	План работы педагогического коллектива, порядок проведения физминуток, подвижных игр на переменах, ГПД	Август 2023	Зам. Директора по УВР Иванова С.В. Зам. Директора по УВР Егорова Л.В. Заведующий ОДОД Тилькунова Н.С. Зам. Директора по ВР Горюнова О.Ю. Педагоги
2.	Беседы, классные часы о режиме дня школьника, порядке проведения физминуток, подвижных игр на переменах, ГПД	Сентябрь 2023	Завуч по ВР, Классные руководители Учителя физкультуры Педагоги-организаторы
3.	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на переменах, ГПД, физминуток на уроках	В течение года	Педагоги-организаторы ответственные за физ

			подготовку в классах, классные руководители
4.	Проведение «Часы здоровья»	В течение года	Врач школы, классные руководители, педагог-организатор Завуч по ВР
Спортивная работа в классах, секциях			
5.	Назначение физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для соревнований в классах	Сентябрь 2023	Руководитель ШСК, педагог-организатор
6.	Составление расписание работы секций	август-сентябрь 2023	Руководитель ШСК, педагоги
7.	Организация работы секций, набор групп	Сентябрь 2023	Руководитель ШСК, педагоги
8.	Подготовка команд для соревнований	В течение года	Педагог-организатор, педагоги
Школьные внеурочные и районные мероприятия, смотры. Конкурсы, конференции			
1.	Комплектование групп на 2023-2024 учебный год	До 10.09.2023	Педагоги ШСК
2.	Участие в школьных соревнованиях по спортивному направлению ОДОД	В течение года	Педагоги ШСК
3.	Легкоатлетическое четырехборье среди ОУ Фрунзенского р-на в рамках Президентских спортивных игр	12-13.09.2023	Лыхин А.А.
4.	Легкоатлетическая эстафета среди ШСК Фрунзенского р-на	14 сентября 2023г	Лыхин А.А. Педагоги ШСК
5.	Городошный спорт в рамках Президентских соревнований для 5-6 кл	18,20 сентября 2023	Лыхин А.А. Педагоги ШСК
6.	Спартакиада допризывной молодежи «Командно-игровое двоеборье»	Сентябрь – октябрь 2023	Солодкий С.В.
7.	Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские Спортивные игры» «Осенний кросс»	27-28.09.2023	Лыхин А.А. Педагоги ШСК
8.	Районные туристско-краеведческие	Сентябрь	Лыхин А.А.

	соревнования среди учащихся Фрунзенского р-на СПб «Осенние тропинки-2023»	2023	
9.	Тестирование многоборье в рамках Президентских соревнований для 5-11 кл	Сентябрь-октябрь 2023	Лыхин А.А. Педагоги ШСК
10.	Физкультурное мероприятие по военно-спортивному ориентированию в рамках спартакиады молодежи допризывного возраста.	Октябрь 2023	Солодкий С.В.
11.	Ориентирование в рамках ПС	До 15 октября 2023	Лыхин А.А. Педагоги ШСК
12.	Спартакиада допризывной молодежи «Военно-спортивное двоеборье»	Октябрь 2023	Солодкий С.В.
13.	Межмуниципальные соревнования по спортивному ориентированию учащихся Фрунзенского р-на СПб «Осенний ориентир-2023»	октябрь 2023	Лыхин А.А.
14.	Районные Соревнования по виду спорта «КЭС-баскет»	Октябрь-декабрь	Лыхин А.А. Педагоги ШСК
15.	Межмуниципальные соревнования по спортивному туризму дисциплина – дистанция – пешеходная, личная. «Залинг ФР – 2023»	Ноябрь 2023	Лыхин А.А.
16.	Соревнования по спортивной скакалке среди 3-4 кл, 5-6, 7-8 кл	07.11-14.11.2023	Лыхин А.А. Педагоги ШСК
17.	Соревнования среди ШСК Фрунзенского района Санкт-Петербурга по виду спорта роуп-скиппинг (спортивная скакалка)	16.11.2023	Лыхин А.А. Педагоги ШСК
18.	Турнир по мини-гольфам среди ШСК Фрунзенского района Санкт-Петербурга	23.11.2023	Лыхин А.А. Педагоги ШСК
19.	Спартакиада допризывной молодежи «Военно-спортивная стрельба»	Ноябрь 2023	Солодкий С.В.
20.	Районный творческий конкурс среди ШСК «Спортивный репортер»	Ноябрь – декабрь 2023	Тилькунова Н.С., Феоктистов Д.Ф.
21.	Акции для детей старшего школьного возраста «Против курения». Товарищеский матч по	20.11-30.11.2023	Завуч по ВР, педагоги-

	баскетбол среди параллельных классов. 7-8 кл, 9-11 классы		организаторы, классные- руководители учителя физкультуры
22.	Соревнования по волейболу в рамках ПСИ	Ноябрь- декабрь 2023	
23.	Всероссийские онлайн-соревнования по шахматам среди команд ШСК «Королевский гамбит»	ноябрь 2023	Бойко П.А.
24.	Первенство среди ШСК района по «мини-футболу»	Ноябрь- декабрь 2023	Алаев Д.В. Лыхин А.А.
25.	Стрельба для учащихся 5-6 кл	Ноябрь- декабрь 2023	Лыхин А.А., Солодкий С.В.
26.	Открытый районный новогодний турнир «Снежинка» по быстрым шахматам среди мальчиков и девочек 2012 г.р. и моложе	Декабрь 2023	Бойко П.А. педагог доп образования
27.	Командное первенство по шахматам Фрунзенского района «Белая ладья»	Декабрь 2023	Бойко П.А. педагог доп образования
28.	Товарищеский матч по волейболу среди 7-8 кл, 9-11 кл.	11.12 – 22.12.2023	Лыхин А.А.
29.	Тестирование многоборья для учащихся 5-8 кл	18-22 декабря 2023	Лыхин А.А. Педагоги ШСК
30.	Соревнования по мини-футболу в рамках общероссийского проекта «мини-футбол – в школу»	Ноябрь- Декабрь 2023	Лыхин А.А. Педагоги ШСК
31.	Открытое первенство ШСК по шахматам	Декабрь 2023- январь 2024	Бойко П.А.
32.	Спортивное мероприятие по многоборью среди 2-4 кл	01.12 – 11.12.2023	Лыхин А.А.
33.	Открытое Первенство ШСК по мини-футболу, посвященного Дню защитника отечества.	04.12.2023г.- 26.01.2024г.	Лыхин А.А. Педагоги ШСК
34.	Районные соревнования по зимнему командному ориентированию учащихся ОУ	Январь 2024	Лыхин А.А.

	«Звездный маршрут-2024», посвященный 81 годовщине прорыва Блокады Ленинграда		
35.	Соревнования по настольному теннису в рамках ПС	15-19 января, 22-26 января 2024	Лыхин А.А.
36.	Физкультурное мероприятие «Тестирование многоборья» среди 5-8 кл	15-26 января 2024	Лыхин А.А.
37.	Зимнее военно-спортивное многоборье в рамках спортивных мероприятий допризывной молодежи	Январь- февраль 2024	Солодкий С.В.
38.	Школьный турнир по футзалу, посвященный дню Защитника отечества. 6-8 кл.	12-22 февраля 2024	Лыхин А.А.
39.	Соревнования «Веселые старты» среди 3-4-х классов.	Февраль 2024	Лыхин А.А.
40.	Спартакиада допризывной молодежи «Зимнее военно-спортивное многоборье»	Февраль 2024	Солодкий С.В.
41.	Ежегодная Конференция среди ШСК	Февраль 2024	Тилькунова Н.С. педагоги ШСК
42.	Физкультурное мероприятие «Веселые старты» среди 1-2 кл, посвященные Дню защитника отечества	19.02-21.01 2024	Лыхин А.А.
43.	Школьный турнир по волейболу среди 9-11 классов	февраль-март 2024	Лыхин А.А.
44.	Спортивное многоборье в рамках спортивных мероприятий допризывной молодежи	Февраль-март 2024	Солодкий С.В.
45.	Первенство по прыжкам в высоту среди ШСК Фрунзенского района Санкт-Петербурга	14.03.2024	Лыхин А.А. Педагоги ШСК
46.	Физкультурное мероприятие «Веселые старты» среди 3-4, посвященный Международному женскому дню	04.03- 07.03.2024	Лыхин А.А.
47.	Физкультурное мероприятие по пионерболу среди учащихся 5-6 классов	15.03- 25.03.2024	Лыхин А.А.
48.	Первенство среди ШСК по художественной	04.04.2024	педагоги ШСК,

	гимнастике		педагог-организатор
49.	Спартакиада допризывной молодежи «Военно-прикладное многоборье»	Март-апрель 2024	Солокий С.В.
50.	Открытое Первенство ШСК по пионерболу	Апрель 2024	Лыхин А.А. Педагоги ШСК
51.	Межмуниципальные соревнования по спортивному ориентированию учащихся «Весенний ориентир-2024»	Апрель 2024	Лыхин А.А.
52.	Открытое Первенство ШСК по додзболу	Апрель 2024	Лыхин А.А. Педагоги ШСК
53.	Открытый районный турнир "Равнение на Победу!" по быстрым шахматам среди мальчиков и девочек 2012г.р. и моложе	Апрель 2024	Бойко П.А.
54.	Соревнования по стритболу среди 9-11 классов, посвященные Дню космонавтики	08.04-12.04.2024	Лыхин А.А.
55.	Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские Спортивные игры» Стритбол	апрель 2024	Лыхин А.А. Педагоги ШСК
56.	Президентские соревнования «Эстафетный бег»	Апрель 2024	Лыхин А.А. Педагоги ШСК
57.	Соревнования по футболу «Кожаный мяч»	Апрель-май 2024	Лыхин А.А. Педагоги ШСК
58.	Эстафеты по легкой атлетике, приуроченные ко Дню Победы 9 мая. 9-11 классы	06.05-08.05.2024	Лыхин А.А.
59.	Первенство ШСК по дартсу	Май 2024	Лыхин А.А. Педагоги ШСК
60.	Первенство ШСК по дартсу среди педагогов	Май 2024	Педагоги ШСК
62.	Первенство Фрунзенского района по футболу в рамках Всероссийских соревнований юных футболистов «Кожаный мяч»	В течение года	Педагоги ШСК Лыхин А.А.
63.	Подведение итогов за учебный год. Перспективное планирование работы ОДОД на 2024-2025 учебный год	Май 2024	Тилькунова Н.С. педагоги ШСК
Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня			
67.	Физкультминутки во время выполнения домашнего задания. Спортивные часы.	В течение года	Педагог-организатор,

			педагоги
Агитация и пропаганда здорового образа жизни			
1.	Акции «Здоровье»	В течение года	Завуч по ВР, педагоги-организаторы
2.	Конкурсы рисунков по спортивной тематике	В течение года	Завуч по ВР, педагоги-организаторы, классные-руководители
3.	Акции для детей старшего школьного возраста «Против курения». Товарищеский матч по баскетбол среди параллельных классов. 7-8 кл, 9-11 классы	20.11-30.11.2023	Завуч по ВР, педагоги-организаторы, классные-руководители учителя физкультуры
71.	Циклы бесед и лекций «Гигиена школьника», «Здоровый образ жизни»	В течение года	Завуч по ВР, педагоги-организаторы, классные-руководители
72.	Акция антинаркотического месячника «День здоровья. Волейбол».	Апрель 2024	Завуч по ВР, педагоги-организаторы, классные-руководители
Работа с родителями учащихся			
73.	Медицинские осмотры учащихся	В течение года	Врач школы, классные руководители
74.	Тематические родительские собрания по ЗОЖ	В течение года	Врач школы, классные руководители, Завуч по ВР
75.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Врач школы, классные руководители, Завуч по ВР