Подписано цифровой подписью: Судаков Анатолий Александрович
Причина: Я утвердила этот документ
Дата: 31 Август 2026 г. 10:23:22

УТВЕРЖДЕН

Приказ от «31» августа 2026г №261

Директор _____А.А. Судаков

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «РУСЬ» ГБОУ СОШ № 553 с углубленным изучением английского языка на 2026 – 2027 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях спортом;

- пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.

Задачи:

- Укрепление здоровья, содействие нормальному физическому развитию;

- Обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам в спорте;

- Обеспечение прочного овладения системой специальных знаний и умений:

- Развитие двигательных способностей.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1.	План работы педагогического коллектива, порядок проведения физминуток, подвижных игр на переменах, ГПД	Август 2026	Зам. Директора по УВР Иванова С.В. Зам. Директора по УВР Егорова Л.В. Заведующий ОДОД Савицкая Н.С. Зам. Директора по ВР Горюнова О.Ю. Педагоги
2.	Беседы, классные часы о режиме дня школьника, порядке проведения физминуток, подвижных игр на переменах, ГПД	Сентябрь 2026	Завуч по ВР, Классные руководители Учителя физкультуры Педагоги-организаторы
3.	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на переменах, ГПД, физминуток на уроках	В течение года	Педагоги-организаторы ответственные за физ подготовку в классах, классные руководители

4.	Проведение «Часы здоровья»	В течение года	Врач школы, классные руководители, педагог-организатор Завуч по ВР
Спортивная работа в классах, секциях			
1.	Назначение физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для соревнований в классах	Сентябрь 2025	Руководитель ШСК, педагог-организатор
2.	Составление расписание работы секций	август-сентябрь 2026	Руководитель ШСК, педагоги
3.	Организация работы секций, набор групп	Сентябрь 2026	Руководитель ШСК, педагоги
4.	Подготовка команд для соревнований	В течение года	Педагог-организатор, педагоги
Школьные внеурочные и районные мероприятия, смотры. Конкурсы, конференции			
1.	Комплектование групп на 2026-2027 учебный год	До 10.09.2026	Педагоги ШСК
2.	Участие в школьных соревнованиях по-спортивному направлению ОДОД	В течение года	Педагоги ШСК
3.	Легкоатлетическое четырехборье среди ОУ Фрунзенского р-на в рамках Президентских спортивных игр	23-24 Сентября 2026 г	Гриневич В.И. Педагоги ШСК
4.	Соревнования среди ШСК по эстафетному бегу среди 2012-2013 г.р	14 сентября 2026г	Гриневич В.И. Педагоги ШСК
5.	Физкультурное мероприятие «Осенний кросс» (школьный спорт)	30 сентября 01 октября 2026г	Гриневич В.И. Педагоги ШСК
6.	Тестирование многоборье ПС	Сентябрь-ноябрь 2026г	Гриневич В.И. Педагоги ШСК
7.	Военно-патриотическая акция «К защите Родины готов!»	Сентябрь-май	Гриневич В.И.
8.	Настольный теннис ПСИ	12-16 октября 2026г	Гриневич В.И. Педагоги ШСК
9.	Школьное физкультурное мероприятие «Веселые старты» среди 2-3 классов	9-10 ноября 2026г	Гриневич В.И.
10.	Соревнования среди ШСК по шахматам	17 ноября-17 декабря 2026 г	Бойко П.А.
11.	Веселые старты (Школьный спорт)	17-18 ноября	Гриневич В.И.

		2026г	Педагоги ШСК
12.	КЭС-баскет (Школьный спорт)	Октябрь-декабрь 2026г	Гриневич В.И. Педагоги ШСК
13.	Физкультурного мероприятия «Кожаный мяч» - Школьная футбольная лига» по футзалу среди учащихся школ Фрунзенского района	Октябрь-декабрь 2026г	Гриневич В.И. Педагоги ШСК
14.	Акции для детей старшего школьного возраста «Против курения». Товарищеский матч по баскетболу среди параллельных классов. 7-11 классы	20.11-30.11.2026	Завуч по ВР, педагоги-организаторы, классные-руководители учителя физкультуры
15.	Тестирование многоборье	1-4 декабря 2026	Гриневич В.И. Педагоги ШСК
16.	Школьный товарищеский матч по волейболу среди 7-8 кл, 9-11 кл.	17-18 декабря 2026г	Гриневич В.И.
17.	Открытый районный новогодний турнир «Снежинка» по быстрым шахматам среди мальчиков и девочек 2014 г.р. и моложе	Декабрь 2026г	Бойко П.А.
18.	Теоретический конкурс ПС	19-23 января 2027г	Гриневич В.И. Педагоги ШСК
19.	Районный этап всероссийских соревнований по шахматам «БЕЛАЯ ЛАДЬЯ» среди команд общеобразовательных учреждений Фрунзенского района Санкт-Петербурга	Январь 2027 г	Бойко П.А.
20.	Волейбол (Школьный спорт)	Январь-февраль 2027г	Гриневич В.И. Педагоги ШСК
21.	Школьный турнир по футзалу, посвященный дню Защитника отечества. 6-8 кл.	18-19 февраля 2026г	Гриневич В.И.
22.	Соревнования ШСК по мини-гольфу	25-26 февраля	Гриневич В.И. В.И.

		2027г	Педагоги ШСК
23.	Соревнования по гимнастике среди 2014-2015 г.р	4 марта 2027г	Гриневич В.И. В.И. Педагоги ШСК
24.	Физкультурное мероприятие «Веселые старты» среди 1-2 кл, посвященные Дню защитника отечества	25-26 февраля 2027г	Гриневич В.И.
25.	Ежегодная Конференция среди ШСК	Февраль 2027г	Савицкая Н.С. педагоги ШСК
26.	Школьный турнир по волейболу среди 9-11 классов	февраль-март 2027г	Гриневич В.И.
27.	Ежегодный традиционный районный физкультурно-спортивный праздник	февраль 2027 г.	Гриневич В.И. Педагоги ШСК
28.	Соревнования среди ШСК по пионерболу	февраль -март-апрель 2027г.	Гриневич В.И. Педагоги ШСК
29.	Баскетбол 3х3 ПСИ	Март 2027г	Гриневич В.И. Педагоги ШСК
30.	Открытое командное первенство по быстрым шахматам среди девочек Фрунзенского района Санкт-Петербурга, посвященного годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов	Март 2027 г	Бойко П.А.
31.	Физкультурное мероприятие «Веселые игры» среди 3-4, посвященный Международному женскому дню	09-12 марта 2027г	Гриневич В.И.
32.	Физкультурное мероприятие по пионерболу среди учащихся 5-6 классов	15-19 марта 2027г	Гриневич В.И.
33.	Эстафетный бег ПС	Апрель 2027г	Гриневич В.И. Педагоги ШСК
34.	Подвижные игры (эстафеты) 5-6 класс	Март-апрель 2027г.	Гриневич В.И.
35.	Соревнование среди ШСК по дартсу	19-23 апреля 2027г.	Гриневич В.И. Педагоги ШСК
36.	Школьные эстафеты по легкой атлетике,	10-14 мая 2027г	Гриневич В.И.

	приуроченные ко Дню Победы 9 мая. 9-11 классы		
37.	Основы военной службы среди учащихся 8-х, 10-х классов	Май 2027г	Гриневич В.И.
38.	Подведение итогов за учебный год. Перспективное планирование работы ОДОД на 2027-2028 учебный год	Май 2027г	Савицкая Н.С. педагоги ШСК
Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня			
67.	Физкультминутки во время выполнения домашнего задания. Спортивные часы.	В течение года	Педагог-организатор, педагоги
Агитация и пропаганда здорового образа жизни			
1.	Акции «Здоровье»	В течение года	Завуч по ВР, педагоги-организаторы
2.	Конкурсы рисунков по спортивной тематике	В течение года	Завуч по ВР, педагоги-организаторы, классные-руководители
3.	Акции для детей старшего школьного возраста «Против курения». Товарищеский матч по баскетбол среди параллельных классов. 7-8 кл, 9-11 классы	20.11-30.11.2026	Завуч по ВР, педагоги-организаторы, классные-руководители учителя физкультуры
4.	Циклы бесед и лекций «Гигиена школьника», «Здоровый образ жизни»	В течение года	Завуч по ВР, педагоги-организаторы, классные-руководители
5.	Акция антинаркотического месячника «День здоровья. Волейбол».	Апрель 2027	Завуч по ВР, педагоги-организаторы, классные-руководители
Работа с родителями учащихся			
1.	Медицинские осмотры учащихся	В течение года	Врач школы, классные руководители
2.	Тематические родительские собрания по ЗОЖ	В течение года	Врач школы, классные

			руководители, Завуч по ВР
3.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Врач школы, классные руководители, Завуч по ВР