ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 553 с углублённым изучением

английского языка Фрунзенского района Санкт-Петербурга

192281, г. Санкт-Петербург,
ул. Ярослава Гашека, дом 4, корпус 4
т/ф (812) 778-21-31
ИНН 7816167751 КПП 781601001

ПРИНЯТ

Решением Педагогического совета

Протокол № 1 от «31» августа 2026 г.

С учетом мнения Совета родителей

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 553

_____А.А. Судаков

Приказ № 274 от «31» августа 2026 г.

Подписано цифровой подписью: Судаков Анатолий Александрович
Причина: Я утвердила этот документ
Дата: 31 Август 2026 г. 15:47:14

Положение

о режиме занятий обучающихся

Государственного бюджетного общеобразовательного

учреждения средней общеобразовательной школы № 553

с углубленным изучением английского языка

Фрунзенского района Санкт-Петербурга

на 2026-2027 учебный год

Санкт-Петербург – 2026 г.

1. Общие положения

Положение о режиме занятий обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 553 с углубленным изучением английского языка Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее – ГБОУ СОШ №553) является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса.

Данное Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 (с изм.) (далее - ФГОС начального общего образования);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 (с изм.) (далее - ФГОС основного общего образования);
- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 (с изм.) (далее - ФГОС среднего общего образования);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 (с изм.);
- Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2. 4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»», от

28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»»,

- Письмом Министерства Просвещения Российской Федерации от 05.07.2022 г. № ТВ-1290/03 «О направлении методических рекомендаций по организации внеурочной деятельности»,
- Письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 15.08. 2022 № 03-1190 «О направлении методических рекомендаций по проведению цикла внеурочных занятий «Разговоры о важном»;
- Письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.07.2026 №ОК-1984/03 «О направлении методического письма»,
- Инструктивно-методическим письмом Комитета по образованию Правительства Санкт – Петербурга от 21.05.2015 № 03-20-2057/15-0-0 «Об организации внеурочной деятельности при реализации федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования в образовательных организациях Санкт-Петербурга»,
- Распоряжением Комитета по образованию Правительства Санкт – Петербурга от 30.10.2013 №2525-р «Об утверждении Порядка организации обучения по медицинским показаниям по основным общеобразовательным программам на дому»,
- Инструктивно – методическим письмом Комитета по образованию Правительства Санкт – Петербурга от 13.07.2015 № 03-20-2881/15-0-0 «Об организации обучения на дому по основным общеобразовательным программам обучающихся в длительном лечении, а также детей - инвалидов»,
- Законом Санкт-Петербурга от 17.07.2013 № 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге»,
- Уставом ГБОУ СОШ №553 с углубленным изучением английского языка Фрунзенского района Санкт-Петербурга.

1.3. Режим работы школы, график посещения школы участниками образовательного процесса действует в течение учебного года, утверждается приказом директора.

1.4. Изменение в режиме работы школы определяется приказом директора школы в соответствие с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, иных случаев, определенных приказом Учредителя.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим работы школы во время организации образовательного процесса

3.1. Организация образовательного процесса в школе регламентируется Учебным планом ГБОУ СОШ №553, календарным учебным графиком ГБОУ СОШ №553, расписанием учебных, внеурочных занятий, расписанием звонков.

3.1.1. Продолжительность учебного года:

Классы	Начало учебного года	Окончание учебного года
I – XI классы	1 сентября 2026 года	26 мая 2027 года

3.1.2. Продолжительность учебной недели

I – XI классы – пятидневная учебная неделя.

Для обучающихся I – XI классов, нуждающихся в длительном лечении, детей-инвалидов, инвалидов, которые не могут посещать ГБОУ СОШ № 553, с согласия родителей (законных представителей) может быть организовано обучение на дому по основным общеобразовательным программам в режиме пятидневной учебной недели.

3.1.3. Продолжительность учебных периодов

Учебный год в I - IX классах делится на четверти, в X – XI классах - на полугодия.

Учебные периоды	Классы	Начало и окончание периодов	Количество учебных недель
I четверть	I классы	01.09.2026 – 25.10.2026	8 недель
	II - IV классы	01.09.2026 – 25.10.2026	8 недель
	V - VII классы	01.09.2026 – 25.10.2026	8 недель
	VIII - IX классы	01.09.2026 – 25.10.2026	8 недель
II четверть	I классы	05.11.2026 – 30.12.2026	8 недель
	II - IV классы	05.11.2026 – 30.12.2026	8 недель
	V - VII классы	05.11.2026 – 30.12.2026	8 недель
	VIII - IX классы	05.11.2026 – 30.12.2026	8 недель
III четверть	I классы	11.01.2027 – 14.02.2027 22.02.2027 – 26.03.2027	10 недель
	II - IV классы	11.01.2027 – 26.03.2027	11 недель
	V - VII классы	11.01.2027 – 26.03.2027	11 недель
	VIII - IX классы	11.01.2027 – 26.03.2027	11 недель
IV четверть	I классы	05.04.2027 – 26.05.2027	7 недель
	II - IV классы	05.04.2027 – 26.05.2027	7 недель
	V - VII классы	05.04.2027 – 26.05.2027	7 недель
	VIII - IX классы	05.04.2027 – 26.05.2027	7 недель
I полугодие	X - XI классы	01.09.2026 – 25.10.2026 05.11.2026 – 30.12.2026	16 недель
II полугодие	X - XI классы	11.01.2027 – 26.03.2027 05.04.2027 – 26.05.2027	18 недель
	I классы	01.09.2026 – 26.05.2027	33 недели

Итого за учебный год	II - IV классы	01.09.2026 – 26.05.2027	34 недели
	V - VII классы	01.09.2026 – 26.05.2027	34 недели
	VIII - IX классы	01.09.2026 – 26.05.2027	34 недели
	X - XI классы	01.09.2026 – 26.05.2027	34 недели

3.1.4. **Экскурсионные дни:**

18 сентября 2026 (пятница), 26 марта 2027 (пятница), 26 мая 2027 (среда)

3.1.5. **Продолжительность каникул:**

Каникулы	Классы	Начало и окончание каникул	Количество календарных дней
Осенние	I - XI классы	26.10.2026 – 03.11.2026	9 дней
Зимние	I - XI классы	31.12.2026 – 10.01.2027	11 дней
Дополнитель-ные	I классы	15.02.2027 – 21.02.2027	7 дней
Весенние	I - XI классы	27.03.2027 – 04.04.2027	9 дней
Всего	I классы		36 дней
	II - XI классы		29 дней

Летние каникулы:

- I – VIII, X классы с 27 мая 2027 г. по 31 августа 2027 г.
- IX, XI классы по окончании государственной итоговой аттестации по 31 августа 2027 г.

3.1.6. **Дополнительные дни отдыха, связанные с государственными праздниками:**

Согласно статье 112 Трудового кодекса Российской Федерации нерабочими праздничными днями в Российской Федерации являются:

- 4 ноября 2026 - День народного единства
- 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января 2027 – Новогодние каникулы;
- 7 января 2027– Рождество Христово;
- 23 февраля 2027 – День защитника Отечества;
- 8 марта 2027 – Международный женский день;
- 1 мая 2027 – Праздник Весны и Труда;

- 9 мая 2027 – День Победы;
- 12 июня 2027 – День России

3.1.7. **Режим уроков и перемен**

Обучение осуществляется в одну смену.

Начало уроков: 9.00. По понедельникам во всех классах в 09.00 проводится внеурочное занятие «Разговоры о важном», учебная деятельность начинается с 10.05.

Продолжительность уроков в II - XI классах составляет 45 минут.

В целях облегчения процесса адаптации обучающихся I классов, сохранения их здоровья и профилактики возможных заболеваний применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре, октябре – 3 урока по 35 минут каждый,
- в ноябре-декабре – 4 урока по 35 минут каждый,
- январе - мае – по 4 урока по 40 минут каждый.

Занятия внеурочной деятельностью в школе проводятся во второй половине дня с 13.20 до 17.00 часов после перерыва не менее 30 минут.

В группах продленного дня продолжительность прогулки для обучающихся I – IV классов составляет 1- 1,5 часа.

Самоподготовка начинается с 16.00, продолжительность самоподготовки: во II - III классах — 1 - 1,5 часа, в IV – V классах — 1,5 - 2 часа.

Кружки в школе проводятся во второй половине дня с 14.00 после перерыва не менее 30 минут.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся I классов – не должен превышать 4 уроков, один раз в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для учащихся II-IV классов – не более 5 уроков
- для учащихся V-VI классов – не более 6 уроков;

- для учащихся VII-XI классов – не более 7 уроков.

Максимальная аудиторная нагрузка обучающихся соответствует нормативным требованиям, утвержденным Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02 июня 2026 г. №19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»», от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»» (в ред.), и составляет:

Классы / Нагрузка	**I**	**II**	**III**	**IV**	**V**	**VI**	**VII**	**VIII**	**IX**	**X**	**XI**
Максимальное количество часов	**21**	**23**	**23**	**23**	**28**	**29**	**31**	**32**	**33**	**34**	**34**

Для обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также дети – инвалиды I–XI классов

Классы / Нагрузка	**I**	**II**	**III**	**IV**	**V**	**VI**	**VII**	**VIII**	**IX**	**X**	**XI**
Максимальное количество часов	**21**	**23**	**23**	**23**	**28**	**29**	**31**	**32**	**33**	**34**	**34**

В школе работают группы продлённого дня для учащихся I – IV классов.

При проведении учебных занятий по предметам «Иностранный язык (английский язык)» во II – XI классах осуществляется деление классов на три группы при наполняемости класса 25 и более человек. При проведении учебных занятий по предметам «Труд (технология)» в V – XI классах, «Информатика» в VII – XI классах, а также при изучении курса «Актуальные вопросы математики» в X - XI классах осуществляется деление классов на две группы при наполняемости класса 25 и более человек (база/профиль).

При изучении курса ОРКСЭ в IV классе класс делится на группы, которые формируются на основании выбора модуля родителями (законными представителями) учащихся.

В X - XI классах на уроках Физической культуры классы делятся на две группы (юноши, девушки) при наполнении класса 25 и более человек.

Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – 3 урока в день по 35 минут, в ноябре, декабре – 4 урока по 35 минут каждый, в январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью 40 мин;
- в начальной школе работают группы продленного дня (далее ГПД) для обучающихся I- IV классов. Время работы ГПД: с 13.00 до 19.00. Для детей, посещающих ГПД, организовано горячее питание, предусмотрены прогулки и подвижные игры на воздухе. Расписание работы кружков школы учитывает требования к режиму работы ГПД.
- обучение в первых классах проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы с с 15 февраля по 21 февраля 2027 года.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий и занятий в творческих объединениях. Все дополнительные занятия проводятся с перерывом 20 минут после последнего урока.

Расписание занятий предусматривает перерыв достаточной продолжительностью для организации питания учащихся.

Режим уроков и перемен для I класса

1 урок: 09.00 – 09.35
перемена: 30 минут
2 урок: 10.05 – 10.40

перемена: 30 минут
3 урок: 11.10 – 11.45
перемена: 30 минут
4 урок: 12.15 – 12.50
перемена: 30 минут
5 урок: 13.20 – 13.55

Режим уроков и перемен для II - XI классов

1 урок: 09.00 – 09.45
перемена: 20 минут
2 урок: 10.05 – 10.50
перемена: 20 минут
3 урок: 11.10 – 11.55
перемена: 20 минут
4 урок: 12.15 – 13.00
перемена: 20 минут
5 урок: 13.02 – 14.05
перемена: 20 минут
6 урок: 14.25 – 15.10
перемена: 10 минут
7 урок: 15.20 – 16.05

В оздоровительных целях в школе созданы условия для реализации двигательной активности детей (в объеме не менее 2 часов):

1. гимнастика до учебных занятий, в начальной школе;
2. динамические паузы в середине занятий;
3. проведение гимнастики и физкультминуток на уроках;
4. подвижные игры на переменах, в начальной школе;
5. спортивные часы в группе продленного дня, в начальной школе.

При организации, планировании и проведении третьего часа физической культуры общеобразовательным учреждением для проведения школьных уроков физической культуры и внешкольной спортивной работы используются школьные спортивные сооружения и спортивные площадки, оборудованные зоны рекреации и

естественные природные ландшафты, а также спортивные площадки и залы учреждений дополнительного образования детей спортивной направленности и спортивных объектов, находящихся в муниципальной и региональной собственности.

3.8. Организация внеурочной деятельности

При организации внеурочной деятельности обучающихся используются возможности образовательных учреждений и организаций дополнительного образования детей, организаций культуры и спорта.

Формы организации образовательного процесса, чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации основной образовательной программы начального и основного общего образования определяет общеобразовательное учреждение. Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет от 35 до 45 минут и не может превышать 10 часов в неделю для одного обучающегося. 45 минут – продолжительность занятия «Разговоры о важном», проводится на 1 уроке по понедельникам, 35 минут - продолжительность занятия внеурочной деятельностью после окончания уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и внеурочных занятий.

3.1.9. Требования к объему домашних заданий

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в I классах –1 ч., во II - III классах – 1,5 ч., в IV- V классах – 2 ч., в VI - VIII классах - 2,5 ч., в IX- XI классах - 3,5 ч.

3.1.10. Проведение промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация во II – VIII, X классах проводится без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом ГБОУСОШ №553 и решением Педагогического совета, другими локальными актами ГБОУ СОШ №553.

3.1.11. Проведение государственной итоговой аттестации в IX и XI классах

Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки, Комитетом по образованию Санкт- Петербурга на данный учебный год.

3.1.12. Перед началом каждого урока и по его окончании подается звонок. По окончании урока обучающиеся выходят из кабинета. Учителя во время перемен дежурят (согласно утвержденному графику) на этажах и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

3.1.13. Дежурство по школе педагогов, классных коллективов и их классных руководителей осуществляются в соответствии с Положением о дежурстве и определяется графиком дежурств, составленным заместителем директора по воспитательной работе в начале учебного года и утвержденным директором школы.

3.1.14. Время начала работы каждого учителя – за 15 минут до начала своего первого урока. Дежурство учителей по школе начинается за 30 минут до начала учебных занятий и заканчивается через 20 минут после окончания последнего урока в смене и осуществляется в соответствии с должностной инструкцией дежурного учителя и Положением о дежурстве (Правилами трудового распорядка).

3.1.15. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагоги и специалисты в соответствии с перечнем обязанностей, установленных Должностной инструкцией.

3.1.16. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия – дежурного администратора.

3.1.17. Ответственному за пропускной режим школы категорически запрещается впускать в здание школы посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся: представители

общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса.

3.1.18. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

3.1.19. Прием родителей (законных представителей) директором школы осуществляется каждый вторник с 15.30 до 17.00.

3.1.20. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без соответствующего приказа по школе.

3.1.21. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.1.22 Категорически запрещается выставление итоговых оценок или их изменение после даты, указанной в приказе об окончании учебного года. Перенос аттестации по уважительным причинам может быть разрешен только по заявлению родителей (законных представителей) обучающихся.

3.1.23 Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

3.2. Организация воспитательного процесса в школе регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, внеурочной деятельности, детских общественных объединений.

3.2.1 Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех учеников.

3.2.2 Классные руководители 1-11 классов сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

3.2.3 Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

3.2.4 Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

3.2.5 График питания обучающихся, дежурства по школе утверждается директором школы ежегодно.

3.2.6 Выход на работу учителя, педагога дополнительного образования или любого сотрудника школы после болезни возможен только по предъявлению больничного листа.

4. Режим работы в выходные и праздничные дни.

Работа сотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 111,112 Трудового Кодекса Российской Федерации и регламентируется приказом директора.

5. Режим работы школы в каникулы.

В период осенних, зимних, весенних каникул педагогический и учебно-вспомогательный персонал работают согласно утвержденному плану работы, графиками работ с указанием видов деятельности, которую будет выполнять педагог на каникулах. В этот период он может привлекаться к педагогической, методической, организационной работе, связанной с реализацией образовательной программы в пределах установленного ему объема учебной нагрузки (педагогической работы).

6. Делопроизводство.

Режим работы школы регламентируется следующими документами:

6.1. Приказы директора школы:

- О режиме работы школы на учебный год
- Об организации питания
- Об организованном окончании четверти (полугодия), учебного года
- О работе в выходные и праздничные дни.

6.2. Графики дежурств

- Классных коллективов
- Учителей

- Дежурных администраторов

6.3. Должностными обязанностями:

- Дежурного администратора
- Дежурного учителя