




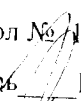
ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 553 с углублённым изучением английского языка
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

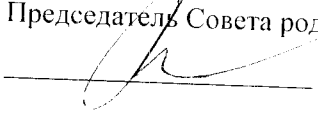
УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОЦ № 553
Фрунзенского района
Санкт-Петербурга
 А.А. Судахов
01.09.2018

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета
Протокол № 1 от 31.08.2018
секретарь  Н.А. Хараишвили

СОГЛАСОВАНО

с Советом родителей
Председатель Совета родителей


ПЛАН

работы по сохранению здоровья участников образовательного процесса
на 2018 -2019 учебный год

1. Пропаганда здорового образа жизни

	Мероприятие	Срок	Класс	Ответственный
1	Тематические уроки в рамках предметов ОБЖ, Окружающий мир, Химия, Физика, Информатика, Физическая культура, Биология	В течение года по программе	1-11	Учителя – предметники
2	Тематические классные часы 1. Режим дня. 2. Закаливание организма. 3. Культура поведения в общественных местах. 4. Культура поведения за столом. 5. Культура питания. 6. Культура одежды. 7. Профилактика простудных заболеваний	В течение года по плану воспитательной работы	1-4	Классные руководители, заместитель директора по ВР, специалисты ЦПМСС, ГУЗ, ОДН, ГИБДД

	(специалисты ГУЗ). 9. Профилактика ДТТ. Встреча с сотрудниками ГИБДД.			
	1. Режим дня. 2. Что такое здоровье? 3. Способы укрепления здоровья. 4. Культура питания. 5. Культура одежды. 6. Гигиена мальчика и девочка. 7. Профилактика простудных заболеваний (специалисты ГУЗ). 8. О вредных привычках (специалисты ГУЗ). 9. Определение здорового образа жизни. 10. Профилактика ДТТ. Встреча с сотрудниками ГИБДД. 11. Профилактика правонарушений. Встреча с сотрудниками ОДН.	В течение года по плану воспитательной работы	5-8	Классные руководители, заместитель директора по ВР, специалисты ЦПМСС ГУЗ, ОДН, ГИБДД
	1. Береги здоровье смолоду. 2. О вкусах не спорят, о манерах надо знать. 3. Гармония тела. 4. Роль спорта в жизни человека. 5. Культура гигиены девушки (специалисты ГУЗ). 6. Культура гигиены юноши (специалисты ГУЗ). 7. Традиции и табакокурение. 8. Юридическая ответственность за злоупотребление ПАВ. 9. Наркотики и их жертвы. 10. Профилактика правонарушений. Встреча с сотрудниками ОДН.	В течение года по плану воспитательной работы	9-11	Классные руководители, заместитель директора по ВР, специалисты ЦПМСС. ГУЗ, ОДН, ГИБДД
3	Тематические родительские собрания 1. Психологические особенности	В течение года по плану	9 - 11	Классные руководители, заместитель директора по ВР,

4	учащегося (психолог ЦПМСС)	воспитатель ной работы	1 – 4	специалисты ЦПМСС, ОДН, ГУЗ	
	2. Режим дня и гигиенические нормы. Режим питания (специалисты ГУЗ).				7 – 8
	3. Профилактика правонарушений. Встреча с сотрудниками ОДН.,				5 - 6
	4. Профилактика ДТГ. Встреча с сотрудниками ГИБДД.				9 – 11
	5. Лекция. Как уберечь вашего ребенка от наркотиков (специалисты ГУЗ)				7 – 8
	6. Лекция. Профилактика вирусных заболеваний (специалисты ГУЗ).				
4	Конкурсы, викторины 1. Конкурсы рисунков: - « Осторожно, дети!» (по правилам дорожного движения) - « Я за здоровый образ жизни!» - « Зеленая аптека» 2. Конкурс плакатов: - « Жизнь без наркотиков» - « Нет вредным привычкам!» 3. Викторины: - « Красный, желтый, зеленый» - « Кушайте на здоровье» 4. Ролевая игра « Суд над наркотиками». 5. Веселые старты. 6. Игра «Yappu Healthy Nippo - 2019» 8. Конкурс «Самый здоровый класс»	В течение года по плану воспитатель ной работы	1-11	Классные руководители, учителя – предметники, заместитель директора по ВР, заместители директора по УВР, иностранным языкам	

2. Организация образовательного процесса

	Мероприятие	Срок	Класс	Ответственный
1	Подвижные перемены с использованием возможностей спортивного зала, рекреаций	В течение года	1-11	Учителя физической культуры, учителя начальной школы
2	Подвижные игры на открытом воздухе на	в течение	1 - 11	Учителя физической

	уроках физкультуры и в ГПД	учебного года		культуры, воспитатели ГПД
3	Проведение физкультминуток на уроках	в течение учебного года	1 - 6	Учителя - предметники
4	Организация дней здоровья, поездок, экскурсий	В течение года по плану воспитательной работы	1-11	Классные руководители, заместитель директора по ВР
5	Организация перемен и длительной динамической паузы с пребыванием детей на свежем воздухе (1-4-е классы)	В течение года	1-4	Учителя физической культуры, учителя начальной школы
6	Занятия по правилам дорожного движения (выступление сотрудников ГИБДД, тематические классные часы, викторины, конкурс рисунков, плакатов)	В течение года по плану воспитательной работы	1-11	Классные руководители, заместитель директора по ВР
7	Профилактика травматизма в рамках предметов ОБЖ, Окружающий мир, Химия, Физика, Информатика, Физическая культура, Биология	По программе	1-11	Учителя – предметники

3. Физкультурно-оздоровительная работа

	Мероприятие	Срок	Класс	Ответственный
1	Организация школьных соревнований Участие школьников в районных, городских соревнованиях: «Веселые старты» (1 – 6 классы, школьный) «Мама, папа, я – спортивная семья» (1 – 4 классы, школьный) День бегуна (городской) «Звёздная эстафета» (городской)	В течение года по плану воспитательной работы	1-11	Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР, педагоги дополнительного образования

	III Петербургские школьные игры (городской) «Лыжня России» (всероссийский) «Женская десятка» (всероссийский) «Кросс наций» (всероссийский) «Детская миля» (всероссийский) «Кожаный мяч» (всероссийский) Осенний кросс (районный) «Весёлые старты» (районный) «К стартам готов!» (районный) Гимнастика (районный) Волейбол (районный) Баскетбол (районный) Футбол (районный) Настольный теннис (районный) «Президентские игры» (районный) «Президентские состязания» (районный) Шахматы (районный)			
2	Организация дней здоровья, поездок, экскурсий (последний день четверти)	В течение года по плану воспитательной работы	1-11	Классные руководители, заместитель директора по ВР
3	Работа спортивных секций Футбол, баскетбол, волейбол	В течение года	1-11	Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР, педагоги дополнительного образования, ШСК

4. Инфраструктура образовательного учреждения

	Мероприятие	Срок	Класс	Ответственный
1	Спортивные тренажеры			Учителя физической культуры

5. Оздоровительная работа с учащимися

	Мероприятие	Срок	Класс	Ответственный
1	Индивидуальные консультации специалистов ГУЗ	В течение года	1-11	Медицинская сестра, врач
2	Индивидуальные консультации психолога и логопеда	В течение года	1-11	Психолог, логопед ЦПМСС

6. Формирование культуры здоровья педагогических работников

	Мероприятие	Срок	Класс	Ответственный
1	Повышение компетентности педагогических работников «Оказание первой помощи»	В течение года		Специалисты ГУЗ, АППО
2	Тематические экскурсии	2 раза в год		Директор, профком

7. Мониторинг здоровьесберегающей деятельности

	Мероприятие	Срок	Класс	Ответственный
1	Анкетирование учащихся и родителей по вопросам здоровьесбережения	В течение года	1-11 класс	Классные руководители, психолог ЦПМСС
2	Отслеживание динамики заболеваемости среди учащихся по четвертям	В течение года	1-11 класс	Медицинская сестра, заместитель директора по ВР
3	Анализ случаев травматизма в школе	В течение года	1-11	Медицинская сестра, заместитель директора по ВР