|  |  |
| --- | --- |
| Утверждаю  Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А. Судаков  «\_\_\_\_» августа 2013года | Рассмотрено и принято  на заседании Совета школы  Протокол № \_\_\_\_ от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

ПЛАН

работы по сохранению здоровья участников образовательного процесса

на 2013 -2014 учебный год

1. **Пропаганда здорового образа жизни**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Мероприятие | Срок | Класс | Ответственный |
| 1 | Тематические уроки в рамках предметов ОБЖ, Окружающий мир, Химия, Физика, Информатика, Физическая культура, Биология | В течение года по программе | 1-11 | Учителя – предметники |
| 2 | Тематические классные часы  1. Режим дня.  2. Закаливание организма.  3. Культура поведения в общественных местах.  4. Культура поведения за столом.  5. Культура питания.  6. Мой друг – Мойдодыр.  7. Культура одежды.  8. Профилактика простудных заболеваний (специалисты ГУЗ).  9. Береги честь смолоду.  10. Профилактика ДТТ. Встреча с сотрудниками ГИБДД. | В течение года по плану воспитательной работы | 1-4 | Классные руководители, заместитель директора по ВР, специалисты ЦПМСС, ГУЗ, ОДН, ГИБДД |
| 1.Режим дня.  2. Что такое здоровье?  3. способы укрепления здоровья.  4. Культура питания.  5. Культура одежды.  6. Гигиена мальчика и девочка.  7. Профилактика простудных заболеваний (специалисты ГУЗ).  8. О вредных привычках.  9. О вреде никотина (специалисты ГУЗ).  10. О вреде алкоголя (специалисты ГУЗ).  11 Имя беды – наркотик.  12. Покончить с грубостью (психолог ЦПМСС)  13. Определение здорового образа жизни.  14. «Болен – лечись, а здоров – берегись»  15. Профилактика ДТТ. Встреча с сотрудниками ГИБДД.  16. Профилактика правонарушений. Встреча с сотрудниками ОДН. | В течение года по плану воспитательной работы | 5-8 | Классные руководители, заместитель директора по ВР, специалисты ЦПМСС, ГУЗ, ОДН, ГИБДД |
|  | 1. Береги здоровье смолоду.  2. О вкусах не спорят, о манерах надо знать.  3. Гармония тела.  4. Роль спорта в жизни человека.  5. Как одеваться: стильно, модно, удобно?  6. Система питания старшеклассника (специалисты ГУЗ).  7. Культура гигиены девушки (специалисты ГУЗ).  8. Культура гигиены юноши (специалисты ГУЗ)..  9. Покончить с грубостью (психолог ЦПМСС)  10. Победить зло.  11 Стресс (психолог ЦПМСС)  12. Традиции и табакокурение.  13.Юридическая ответственность за злоупотребление ПАВ.  14.Почему принимают наркотики.  15. Наркотики и их жертвы.  16. Профилактика правонарушений. Встреча с сотрудниками ОДН. | В течение года по плану воспитательной работы | 9-11 | Классные руководители, заместитель директора по ВР, специалисты ЦПМСС, ГУЗ, ОДН, ГИБДД |
| 3 | Тематические родительские собрания   1. Психологические особенности учащегося  (психолог ЦПМСС) 2. Режим дня и гигиенические нормы. Режим питания (специалисты ГУЗ). 3. Профилактика правонарушений. Встреча с сотрудниками ОДН., 4. Профилактика ДТТ. Встреча с сотрудниками ГИБДД. 5. Лекция. Семейные конфликты (психолог ЦПМСС). 6. Лекция. Профилактика стресса (психолог ЦПМСС). 7. Лекция. Как уберечь вашего ребенка от наркотиков (специалисты ГУЗ) 8. Лекция. Профилактика вирусных заболеваний (специалисты ГУЗ). 9. Лекция. Профилактика инфекционных заболеваний (специалисты ГУЗ). 10. Лекция. Рациональное питание (специалисты ГУЗ). | В течение года по плану воспитательной работы | 9 - 11  1 – 4  7 – 8  5 - 6  9 – 11  7 – 8  9 – 11  5 – 6  8 – 9  7 - 8 | Классные руководители, заместитель директора по ВР,  специалисты ЦПМСС, ОДН, ГУЗ |
| 4 | Конкурсы, викторины  1.Конкурсы рисунков:  - « Осторожно, дети!» (по правилам дорожного движения)  - « Я за здоровый образ жизни!»  - « Зеленая аптека»  2. Конкурс плакатов:    - « Жизнь без наркотиков»  - « Нет вредным привычкам!»  3. Викторины:  - « Красный, желтый, зеленый»  - « Кушайте на здоровье»  4. Ролевая игра « Суд над наркотиками».  5. Веселые старты.  6. Игра «Хомячок – 2013», «Хомячок – 2014» ((доровое питание)  7. Игра «Yappy Healthy Hippo - 2014»  8. Конкурс «Самый здоровый класс» | В течение года по плану воспитательной работы | 1-11 | Классные руководители, учителя – предметники, заместитель директора по ВР, заместители директора по УВР, иностранным языкам |

1. **Организация образовательного процесса**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Мероприятие | Срок | Класс | Ответственный |
| 1 | Подвижные перемены с использованием возможностей спортивного зала, рекреаций | В течение года | 1-11 | Учителя физической культуры, учителя начальной школы |
| 2 | Подвижные игры на открытом воздухе на уроках физкультуры и в ГПД | в течение учебного года | 1 - 11 | Учителя физической культуры, воспитатели ГПД |
| 3 | Проведение физкультминуток на уроках | в течение учебного года | 1 - 6 | Учителя - предметники |
| 4 | Организация дней здоровья, поездок, экскурсий | В течение года плану воспитательной работы | 1-11 | Классные руководители, заместитель директора по ВР |
| 5 | Организация перемен и длительной динамической паузы с пребыванием детей на свежем воздухе (1-4-е классы) | В течение года | 1-4 | Учителя физической культуры, учителя начальной школы |
| 6 | Психологические тренинги:  Профилактика стресса | В течение года | 1 - 11 | Заместитель директора по ВР психолог ЦПМСС |
| 7 | Занятия по правилам дорожного движения  (выступление сотрудников ГИБДД, тематические классные часы, викторины, конкурс рисунков, плакатов) | В течение года по плану воспитательной работы | 1-11 | Классные руководители, заместитель директора по ВР |
| 8 | Тематические уроки по профилактике травматизма в рамках предметов ОБЖ, Окружающий мир, Химия, Физика, Информатика, Физическая культура,. Биология | По программе | 1-11 | Учителя – предметники |

1. **Физкультурно-оздоровительная работа**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Мероприятие | Срок | Класс | Ответственный |
| 1 | Организация школьных соревнований  Участие школьников в районных, городских соревнованиях:  «Веселые старты» (1 – 6 классы, школьный)  «Мама, папа, я – спортивная семья» (1 – 4 классы, школьный)  День бегуна (городской)  «Звёздная эстафета» (городской)  III Петербургские школьные игры (городской)  «Лыжня России» (всероссийский)  «Женская десятка» (всероссийский)  «Кросс наций» (всероссийский)  «Детская миля» (всероссийский)  «Кожаный мяч» (всероссийский)  Осенний кросс (районный)  «Весёлые старты» (районный)  «К стартам готов!» (районный)  Гимнастика (районный)  Волейбол (районный)  Баскетбол (районный)  Футбол (районный)  Настольный теннис (районный)  «Президентские игры» (районный)  «Президентские состязания» (районный)  Шахматы (районный) | В течение года по плану воспитательной работы | 1-11 | Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР, педагоги дополнительного образования |
| 2 | Организация дней здоровья, поездок, экскурсий | В течение года по плану воспитательной работы | 1-11 | Классные руководители, заместитель директора по ВР |
| 3 | Работа спортивных секций  Футбол | В течение года | 1-11 | Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР, педагоги дополнительного образования, ШСК |

1. **Инфраструктура образовательного учреждения**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Мероприятие | Срок | Класс | Ответственный |
| 1 | Спортивные тренажеры |  |  | Учителя физической культуры |

1. **Оздоровительная работа с учащимися**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Мероприятие | Срок | Класс | Ответственный |
| 1 | Индивидуальные консультации специалистов ГУЗ | В течение года | 1-11 | Медицинская сестра, врач |
| 2 | Индивидуальные консультации психолога и логопеда | В течение года | 1-11 | Психолог, логопед ЦПМСС |

1. **Формирование культуры здоровья педагогических работников**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Мероприятие | Срок | Класс | Ответственный |
| 1 | Повышение компетентности педагогических работников  Лекторий для педагогов:  «Особенности детей разных возрастных групп»  «Профилактика стресса»  «Поведение учителя в нестандартной ситуации на уроке»  «Современный урок. Здоровьесберегающие технологии»  «Здоровье учителя» | В течение года |  | Заместитель директора по ВР, заместители директора по УВР, иностранным языкам, специалисты ЦПМСС, ГУЗ, АППО |
| 2 | Выезд на природу  Тематические экскурсии | 2 раза в год |  | Директор,  профком |

1. **Мониторинг здоровьесберегающей деятельности**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Мероприятие | Срок | Класс | Ответственный |
| 1 | Участие в городском электронном мониторинге | В течение года | 2, 6, 11 | Заместитель директора по ВР |
| 2 | Анкетирование учащихся и родителей по вопросам здоровьесбережения | В течение года | 1-11 класс | Классные руководители, психолог ЦПМСС |
| 3 | Отслеживание динамики заболеваемости среди учащихся по четвертям | В течение года | 1-11 класс | Медицинская сестра, заместитель директора по ВР |
| 4 | Анализ случаев травматизма в школе | В течение года | 1-11 | Медицинская сестра, заместитель директора по ВР |